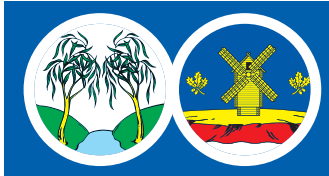


Ведётся подписка на межрайонную газету «Наша жизнь» на I полугодие 2026 года. Стоимость подписки в редакции (без доставки) составляет 400 рублей, электронной подписки - 400, в киосках Роспечати – 450 рублей, в отделениях почтовой связи и у почтальонов - 712,74 руб. Напоминаем, что подписчики имеют льготу 180 рублей при подаче частного объявления.



НАША ЖИЗНЬ

Межрайонная газета
Ракитянского и Красноярского районов
Издаётся с ноября 1930 года

№ 44 (12758)
30 октября 2025 г.

12+

У вас есть новость? Вы обладаете интересной информацией или стали очевидцем необычного? Звоните 8 (47245) 55-6-03, 55-2-77 Пишите ngisnrj@yandex.ru

[zhizn31.ru](https://t.me/nasha_zhizn31)
ok.ru/zhizn31
[t.me/ nasha_zhizn31](https://t.me/nasha_zhizn31)
vk.com/nashazhizn31

ГОРДИМСЯ И ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Арсений Кушнарёв: «Главное в жизни – развиваться и идти вперёд»

Недавно житель Ракитянского района побывал на престижных соревнованиях по ММА на кубок губернатора Камчатского края.

В турнире участвовали 140 спортсменов из разных регионов. Приезжали ребята из Ивановской, Белгородской, Калужской, Новосибирской, Воронежской областей, Приморского края, Москвы и Донецкой Народной Республики.

Воспитанник Ракитянского военно-патриотического клуба «Восход», секции армейского рукопашного боя и Белгородского центра единоборств Арсений Кушнарёв занял на турнире, который прошёл в Петропавловске-Камчатском, первое место. Юноша выступал в весовой категории до 77,1 кг. В качестве победного трофея раkitянец получил пояс чемпиона.

Нам захотелось познакомиться с Арсением и рассказать о нём нашим читателям. Родился и вырос он в Пролетарском, окончил поселковую школу №1.

По словам мамы Арсения, Юлии, сын до 14 лет не занимался спортом, а потом неожиданно сказал родителям, что хочет стать борцом смешанных единоборств и попросил его поддержать. Конечно же, мама и папа откликнулись на просьбу, смогли найти время и средства, чтобы возить сына на тренировки в Томаровку.

Арсению в настоящее время 17 лет, он студент педагогического института НИУ «БелГУ», учится на факультете физической культуры и продолжает заниматься борьбой, только теперь в Центре единоборств в Белгороде.

Начали мы разговор с воспоминаний. В его детстве были и драки, и конфликты со сверстниками. Арсений считает, что драка – это неотъемлемая часть подросткового возраста, она полезна для формирования личности любого парня.

«Считаю, что уличный бой закаляет характер. Но сегодня я уже не могу себе это позволить. Я занимаюсь борьбой профессионально, и мои удары могут быть опасными для человека, поэтому стараюсь все возникающие сложные ситуации

Юлия Кушнарёва: «Арсений родился очень маленьким, меньше 3 килограммов. Но с самого раннего детства было видно, что этот малыш особенный. Сила духа и стремление к лучшему были в нём всегда. За эти годы он прошёл долгий путь, преодолевая трудности и доказывая себе и другим, что возможно всё. Более двух лет мой сын занимается единоборствами, хочу сказать, что это стало настоящим прорывом в его жизни. Сбросив почти 25 килограммов, он стал сильнее не только физически, но и морально. Могу с уверенностью сказать, что Арсений умеет идти к своей цели и добиваться успеха, несмотря ни на что».



Арсений Кушнарёв получает награду за победу в соревнованиях по ММА на кубок губернатора Камчатского края

разрешать только словами», – рассказал Арсений.

Юноша считает, что драться лучше на ринге, там есть врачи и рефери, которые могут остановить бой, а уличный бой – это всегда опасность.

Поинтересовалась я у своего собеседника, откуда он берёт злость, чтобы побеждать на ринге. Оказалось, что эта эмоция совсем не решает исход поединка.

«Вы знаете, я сторонник того, что ни злость, ни какая другая эмоция не имеет места на ринге. Когда ты эмоционально заряжен, ты рассеян, суеуслив, у тебя нет времени на проведение самого поединка, ты как бы хочешь наказать своего противника за пропущенный удар или за что-то другое. Для меня примером является мой любимый боец Фёдор Емельяненко. Он на ринге был абсолютно хладнокровным и спо-

койным, побеждал только за счёт своей техники и разума», – рассуждал мой собеседник.

Юноша рассказал, что каждый поединок для него – испытание, проверка на прочность. А ещё это битва разумов, никто не хочет быть побеждённым.

Арсений Кушнарёв участвовал во многих соревнованиях и турнирах, в его копилке достижений немало наград. Ракитянец – чемпион Центрального федерального округа в дисциплине «панкратион» (вид спортивной борьбы, сочетающий элементы борьбы и ударной техники. Боец должен уметь защищаться и атаковать в любых условиях: стоя, в захвате или на земле). Кроме того, Арсений Кушнарёв является серебряным призёром Кубка Москвы по панкратиону, дважды побеждал в состязаниях на кубок Камчатского края по смешанным единоборствам.

Также раkitянец не раз становился победителем областных соревнований по грэпплингу (единоборство, которое сочетает техники из различных борцовских дисциплин, акцент делается на контроле соперника, болевых и удушающих приёмах, а не на ударной технике).

С ПРАЗДНИКОМ!

Дорогие белгородцы!

Поздравляю вас с Днем народного единства!

Этот государственный праздник несет в себе глубокий духовный смысл. Он напоминает о главной силе России: нерушимой сплоченности граждан вокруг интересов Родины, нашей общей самоотверженности для защиты свободы и суверенитета Отечества.

В самые критические моменты истории государства россияне, объединившись, становились несокрушимым монолитом и давали отпор врагу. Так было и на Куликовом поле, и при освобождении Москвы от польских интервентов, и во времена наполеоновского нашествия, и в годы Великой Отечественной войны. Так происходит и сегодня. В нерушимой сплоченности фронта и тыла наш народ сражается с коллективным Западом, который давно мечтает о реванше за позорные многовековые поражения. Но врагу никогда этого не добиться. Ведь нашим главным оружием выступают народное единство, любовь к Отечеству, верность традициям и заветам предков.

На протяжении веков жители Белгородской земли плечом к плечу защищали Отчизну, становились надежным щитом и принимали на себя удары врага. Четвертый год наша дружная белгородская семья держит оборону на засечной черте. Несмотря на атаки беспилотников и ракетные обстрелы, жители региона трудятся, сохраняют экономику области, восстанавливают разрушенное врагом, преобразуют жизненное пространство, помогают фронту. С каждым днем растет число добровольцев в рядах самообороны, в отрядах «Барс-Белгород» и «Орлан».

Сегодня на белгородских рубежах вместе с нами вся страна. Из разных уголков России к нам поступает необходимая помощь. И в крепком единстве мы защитим нашу Родину, подарим ей новую Великую Победу – основу благополучия и процветания Отчизны!

В. Гладков, губернатор Белгородской области

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Четверг, 30 октября
☀️+9°C ☁️+6°C, Ю.-З. 3 м/с 745 мм рт. ст.

Пятница, 31 октября
☀️+12°C ☁️+7°C, З. 6 м/с 739 мм рт. ст.

Суббота, 1 ноября
☀️+9°C ☁️+6°C, З. 3 м/с 748 мм рт. ст.

Воскресенье, 2 ноября
☀️+9°C ☁️+6°C, Ю.-З. 3 м/с 750 мм рт. ст.

Понедельник, 3 ноября
☀️+11°C ☁️+6°C, Ю. 5 м/с 748 мм рт. ст.

Вторник, 4 ноября
☀️+8°C ☁️+6°C, Ю.-З. 3 м/с 747 мм рт. ст.

Среда, 5 ноября
☀️+10°C ☁️+5°C, З. 3 м/с 748 мм рт. ст.

ЦИФРА НОМЕРА

285

км дорог
обновят в Белгородской области в 2026 году