



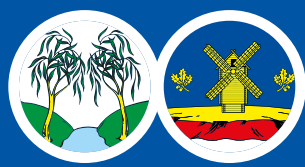
Ракитянские энергетика получили награды
• стр. 2



Программа «Содействие» помогает начать своё дело
• стр. 6-7



Работники библиотек отметили свой праздник
• стр. 12



НАША ЖИЗНЬ

Межрайонная газета
Ракитянского и Краснояружского районов
Издаётся с ноября 1930 года

№ 22 (12684)
30 мая 2024 г.

12+

У вас есть новость? Вы обладаете интересной информацией или стали очевидцем необычного?
Звоните (47245) 55-6-03, 55-2-77
Пишите ngisnrj@yandex.ru

[zhizn31.ru](https://www.zhizn31.ru)
ok.ru/zhizn31
t.me/nasha_zhizn31
vk.com/nashazhizn31

1 ИЮНЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

Спорт – вся моя жизнь!

Ежегодно к Международному дню защиты детей мы знакомим вас, уважаемые читатели, с юными талантами, которые немалыми достижениями в науке, спорте, культуре прославляют свою малую родину.

В этом году мы хотим рассказать о тхэквондистке Надежде Шакарна, которая посвятила спорту более десяти лет своей жизни. По итогам 2023 года за многочисленные достижения различного уровня её имя было занесено на Доску почёта Ракитянского района.

Надя - ученица 10 класса Пролетарской СОШ №1. В секцию тхэквондо она пришла в пятилетнем возрасте после того, как её семья переехала в Ракитянский район. Все её новые друзья-мальчишки занимались тхэквондо, и наша героиня тоже решила попробовать себя в этом виде спорта.

Тренер Нади Геннадий Федченко стал для неё настоящим наставником и примером для подражания, познакомил её с философией тхэквондо, научил технике ударов, помог развить физические навыки и моральные качества, необходимые для достижения высоких результатов.

По словам Надежды, первое время он в буквальном смысле водил её, маленькую хрупкую девчужку, за руку. Для неё примером были старшие спортсмены, достижениями которых она искренне восхищалась: Анастасия Суменкова, Максим Крухмалёв, Альбина Калинина, Анастасия Погорелова, пополнявшие копилку своих достижений медалями областных и всероссийских соревнований, чемпионатов Европы и мира. Также Надя с благодарностью отзывается о тренерах Алексее Писклове и Юлии Красюковой, которые тоже немало сделали для неё.

Я попросила мою собеседницу вспомнить её первую победу, после которой она поверила в свои силы и открыла счёт своим достижениям. «Это были областные соревнования, которые проходили в посёлке Разумное. Мне было шесть лет. Я была просто счастлива, а на обратном пути уснула в машине с кубком в руках», - улыбаясь, вспоминает она.

Жизнь спортсмена это не только победы, но и серьёзные физические нагрузки, практически ежедневные тренировки, а ещё необходимость работы над собой, воспитание самоконтроля и высокой эмоциональной устойчивости.

По признанию Надежды, был в её жизни период, когда после череды не совсем удачных выступлений на соревнованиях она решила бросить занятия тхэквондо, как говорится, «перегорела». Не было желания идти на тренировку, появилась неуверенность в своих силах, на соревнованиях она не могла собраться и показать всё, на что способна. Но благодаря совместным усилиям и поддержке тренера и мамы она смогла пережить этот сложный момент и снова начала одержи-



Коллекция наград Надежды Шакарна включает множество медалей и кубков с соревнований различных уровней, самая весомая из которых для неё – за победу на первенстве ЦФО в 2020 году

вать победы.

«Перед поединком мне нужно побыть одной и настроиться, увидеть поддержку со стороны тренера, а в ходе боя я анализирую тактику и ошибки соперницы, ищу её слабые места», - рассказывает Надя. Её талисманом, который она берёт на каждые соревнования, является небольшая икона Богородицы, которую ей дала бабушка.

Москва, Санкт-Петербург, Калининград, Смоленск, Рязань – география соревнований, на которых уже побывала раkitянская тхэквондистка Надежда Шакарна, обширная. В прошлом году она ездила на сборы в Кисловодск, в этом году собирается в Северную Осетию. Благодаря таким поездкам она нашла немало новых знакомых и друзей, с которыми продолжает общаться в социальных сетях. К тому же для неё это возможность увидеть различные виды техники проведения спаррингов, которая индивидуальна для каждого спортсмена.

Кроме тхэквондо, девушка давно за-

День защиты детей был учреждён в 1950 году на специальной сессии Международной демократической федерации женщин с целью напоминания взрослым о необходимости соблюдения прав и свобод детей.

нимается английским языком, читает на нём книги, поэтому в качестве будущей профессии рассматривает работу переводчика или свяжет свою жизнь со спортом, став тренером. Среди школьных предметов она выделяет английский, обществознание, а ещё ей нравится профильная математика.

Тхэквондо - вид спорта, который учит самообладанию, развивает силу, выносливость, гибкость и координацию. Такие качества пригодятся не только на соревнованиях, но и в будущей жизни. Мы желаем нашей героине дальнейших успехов и побед, и не только в спорте!

Елена Ноздрина
ФОТО АВТОРА

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Дорогие белгородцы!

Ежегодно в первый день июня отмечается Международный день защиты детей. Мы всегда встречали его как добрый праздник детства, как начало долгожданных летних каникул.



В нашей прифронтовой обстановке эта дата, к огромному сожалению, обретает иной смысл. Более двух лет белгородские дети живут в условиях вражеских обстрелов, получают ранения и гибнут от рук врага и его западных пособников. Совершенные кровавые преступления не имеют срока давности.

Защита детей из прифронтовых муниципалитетов – сейчас главная задача для всех нас, взрослых. И в этой работе Белгородской области помогает вся страна. Только с марта по май 2024 года 45 субъектов России приняли более 13 тысяч детей, проживающих на обстреливаемых территориях Белгородчины. В летний период в лагерях и санаториях за пределами области отдохнут не менее 20 тысяч ребят.

Хочу сказать огромное спасибо руководителям регионов, которые протянули руку помощи юным белгородцам. Благодарю педагогов, воспитателей, тренеров и всех, кто заботился о наших детях и продолжает это дело сейчас.

Мы очень хотим, чтобы у ребят из муниципалитетов с относительно благополучной обстановкой были полноценные каникулы. Планируем открыть 445 лагерей различного типа для более чем 47 тысяч детей. Наряду с этим, организуем 44 смены военно-патриотических сборов «Амата» с охватом свыше 7 тысяч школьников и студентов.

В Международный день защиты детей хочу пожелать юным белгородцам самого главного – скорейшего мира, который подарит отличные каникулы, веселые игры с друзьями, радостные прогулки и счастливый смех.

В. Гладков,
губернатор Белгородской области

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

Четверг, 30 мая
☀️ +26 °С ☁️ +14°С, Ю. 3 м/с, 741 мм рт. ст.

Пятница, 31 мая
☀️ +27 °С ☁️ +15°С, Ю. 3 м/с, 743 мм рт. ст.

Суббота, 1 июня
☀️ +28 °С ☁️ +17°С, Ю.-З. 3 м/с, 745 мм рт. ст.

Воскресенье, 2 июня
☀️ +28 °С ☁️ +18°С, Ю.-З. 4 м/с, 744 мм рт. ст.

Понедельник, 3 июня
☀️ +26 °С ☁️ +16°С, З. 3 м/с, 742 мм рт. ст.

Вторник, 4 июня
☀️ +25 °С ☁️ +17 °С, З. 4 м/с, 742 мм рт. ст.

Среда, 5 июня
☀️ +23 °С ☁️ +15°С, З. 4 м/с, 741 мм рт. ст.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Дорогие краснояржцы и раkitянцы!

От всей души поздравляем вас с самым радостным ярким летним праздником – Международным днем защиты детей!

1 июня — это не только начало счастливой поры школьных каникул, веселых игр, новых открытий и впечатлений, но и напоминание нам, взрослым, об огромной ответственности за наших детей, за их будущее, а значит — за будущее России. Детство — это особенное время в жизни каждого человека. В этом возрасте формируется личность, закладываются основы здоровья, поэтому вопросы поддержки семьи и детства, развития качественного и доступного образования и здравоохранения в наших районах всегда остаются в числе приоритетных. Расширяя сеть социально-культурных и спортивных учреждений, мы стараемся сделать все возможное, чтобы наши дети могли реализовать свой творческий и интеллектуальный потенциал, чтобы они росли здоровыми и счастливыми, образованными и духовно развитыми.

Но какие бы усилия ни прилагало общество для того, чтобы сделать жизнь ребенка радостной и беззаботной, самая большая от-

ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНОК

В добрый путь, выпускники!

Во всех школах Ракитянского района 25 мая прошли торжественные мероприятия, посвященные окончанию учебного года. В этом году последний звонок прозвучал для 92 одиннадцатиклассников, 395 школьников окончили девятый класс.

На линейках в Ракитянских СОШ № 2 и 3, а также в Зинаидинской ООШ побывали глава администрации Ракитянского района Анатолий Климов и заместитель губернатора области — министр имущества и земельных отношений Рустэм Зайнуллин. Они пожелали выпускникам удачно сдать экзамены, а также правильно выбрать свой жизненный путь.

В этот день учащиеся получили грамоты и дипломы за победы в олимпиадах и конкурсах различного уровня. Слова напутствия для них прозвучали от представителей администрации района, глав администраций городских и сельских поселений, педагогов и родителей.



Уважаемые читатели, подписчики, рекламодатели и посетители сайта!

Если вы хотите познакомиться с полной версией газеты, включая рекламу, в формате PDF, приобретайте её на нашем сайте

ZHIZN31.ru

Стоимость номера - 15 рублей.

Также на сайте вы можете подать объявление или подписаться на межрайонную газету «Наша жизнь»

Общественно-политическая газета Ракитянского и Краснояржского районов



Для вашего удобства на сайте установлен модуль «**Подать объявление**».

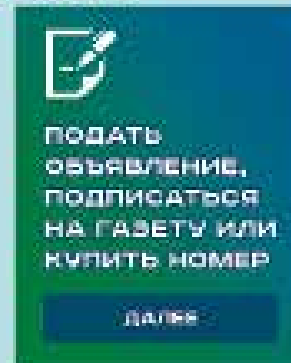
Нажимаем на него, выбираем пункт меню «**Подписка на газету**», затем выбираем вид подписки: конкретный номер или подписка.

Указываем номер издания и электронный адрес, на который мы вышлем вам газету в формате PDF.

Сервис работает 24 часа в сутки в любом удобном для вас месте, где есть Интернет.

Способы оплаты:

пластиковые карты банков России (Visa, MasterCard), электронные деньги (WebMoney, Яндекс деньги, Qiwi кошелек) или лицевой счет мобильного телефона (Мегафон, Билайн, Теле2, РосТелеком).



НАША ЖИЗНЬ

Гл. редактор М.С. БОРИСЕНКО

УЧРЕДИТЕЛИ: Министерство общественных коммуникаций Белгородской области, Муниципальные советы Ракитянского и Краснояржского районов, администрации Ракитянского и Краснояржского районов, автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Наша жизнь».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Белгородской области 6 августа 2018 года. Регистрационный номер ПИ N ТУ31-00334.

ИЗДАТЕЛЬ: АНО «Редакция газеты «Наша жизнь».

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ, ТЕЛЕФОНЫ:
309310, Белгородская обл., Ракитянский р-н, пос. Ракитное, ул. Базарная, 41.
E-mail: ngisnrj@yandex.ru

Редактор	5-52-77
Заместитель редактора, ответственный секретарь	5-56-03
Корреспонденты	5-55-45, 5-67-81
Бухгалтерия	5-67-81
Отдел рекламы	5-53-64

Газета отпечатана в ООО «Принт Черноземье», 305010, г. Белгород, ул. 2-я Центральная, д. 2, офис № 19а.

Время подписания в печать по графику и фактически в 14.00.

Газета выходит по четвергам.

Индекс 5334. Заказ 2628. Объем 3 п. л.

Тираж 4400 экз. 30 экз. - pdf-подписка

Цена свободная.